



АКАДЕМИЯ ТРАНСКОУЧИНГА
ВИТАЛИЯ НАУМОВА



РАСКРОЙ СВОЙ

ПОТЕНЦИАЛ



ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ РАСКРЫТЬ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ И НАПРАВИТЬ ЕГО НА СОЗДАНИЕ ЯРКОЙ, МАСШТАБНОЙ ЖИЗНИ, ЭТОТ АЛГОРИТМ ПОМОЖЕТ ВАМ ПОНЯТЬ, ГДЕ ВАШ ИСТИННЫЙ ПУТЬ И КАК НА НЕГО ВЫЙТИ.

АЛГОРИТМ:

1

Определите и выпишите все важные для вас цели, которые будут охватывать основные сферы вашей жизни: семья, карьера и саморазвитие.

2

Придайте вашим целям масштабности и определите какая из них станет миссией ближайшего этапа вашей жизни. Чтобы понять, действительно ли цель подходящая, проверьте ее по следующим критериям:

- цель действительно важна для вас
- реализация данной цели значительно улучшит качество вашей жизни
- цель несет в себе пользу для вас/для общества
- цель находится за рамками вашей повседневности

3

Подумайте о том, какая из целей наиболее полно раскроет ваш потенциал, став ключевой и объединив вокруг себя все остальные?

4

Ответьте себе на вопрос: кто вы (с точки зрения талантов и способностей)? Какую пользу вы можете принести миру?

5

Схематично отразите ближайшие этапы вашей жизни (включая вашу миссию, жизненно важные цели и ключевые события).

6

Составьте стратегический план на ближайшие пять лет, отразив его удобным и наглядным способом, используя таблицы диаграммы и планировщики

7

Распишите ваш план на несколько простых шагов, которые помогут вам начать идти в этом направлении. Их вам будет необходимо реализовать в ближайший год.

СЛЕДУЯ ЭТИМ ШАГАМ, ВЫ СМОЖЕТЕ СОЗДАТЬ ЧЕТКИЙ ПЛАН ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ СВОИХ САМЫХ СМЕЛЫХ ЦЕЛЕЙ. ПОМНИТЕ, ОТВЕТЫ НЕ ВСЕГДА ПРИХОДЯТ МГНОВЕННО — ЭТО ПРОЦЕСС, КОТОРЫЙ ТРЕБУЕТ ВРЕМЕНИ И ВОВЛЕЧЕННОСТИ.

НО ОН ТОГО СТОИТ, ПОТОМУ ЧТО ВАША МЕЧТА УЖЕ БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ. СДЕЛАЙТЕ ПЕРВЫЙ ШАГ И ВЫ УДИВИТЕСЬ, НАСКОЛЬКО БЫСТРО ВСЕ НАЧНЕТ МЕНЯТЬСЯ В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ.



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
НА TELEGRAM КАНАЛ
БОГАТОЕ МЫШЛЕНИЕ**



**ЗАДАЙТЕ ВОПРОС
ЛИЧНО ВИТАЛИЮ
НАУМОВУ**

**ВИТАЛИЙ НАУМОВ В
СОЦИАЛЬНЫХ МЕДИА**



INSTAGRAM*



ВКОНТАКТЕ



ДЗЕН



YOU TUBE



TIK TOK



VC.RU



САЙТ ПСИХОЛОГОВ В-17

*Компания Meta, которой принадлежит Instagram признана экстремистской организацией и запрещена на территории РФ.